

ベビー教室



～ ベビーマッサージ&ヨガ ～

ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体に直接触れることで、言葉だけではなく心や感覚のコミュニケーション、赤ちゃん和妈妈のリラックス効果を高めることができます。スキンシップを図ることで安心感や信頼感を育てます。ぜひ、赤ちゃんと一緒にベビーマッサージ&ヨガをしませんか？

回数	開催日	回数	開催日	時間
①	令和7年 4月25日 (金)	⑦	令和7年10月24日 (金)	10:00～11:00 (受付9:30～)
②	令和7年 5月23日 (金)	⑧	令和7年11月28日 (金)	
③	令和7年 6月27日 (金)	⑨	令和7年12月26日 (金)	
④	令和7年 7月25日 (金)	⑩	令和8年 1月23日 (金)	
⑤	令和7年 8月22日 (金)	⑪	令和8年 2月27日 (金)	
⑥	令和7年 9月26日 (金)	⑫	令和8年 3月27日 (金)	

講師： 佐藤 彩可
会場： トレイクかたがみ 研修室1
料金： 潟上市民 400円 潟上市民外 600円
対象： 生後2か月～1歳程度の赤ちゃん和妈妈
定員： 10組
持ち物： 赤ちゃん用バスタオル、飲み物など



お申込み・お問い合わせ

潟上市防災・健康拠点施設 トレイクかたがみ

〒018-1502 秋田県潟上市飯田川下虻川字井戸沢41番地 Tel018-853-0056